

あなたがお住いの地域は、津波被害警戒区域（暫定）に含まれます。

このパンフレットは、いつも目のつくところに置いておくこと

和田岬校区 東南海・南海地震津波防災計画 防災マップ

情報版

2013
保存版

南海トラフ
巨大地震が
発生したとき、
和田岬校区では…

最大震度

6弱

津波想定高さ

4.2m

津波は
防潮堤を乗り越えて
やってきます！

津波到達予想時間

90分～
100分

外出中でも自宅に
戻らないこと！



表紙画：神戸市立吉田中学校 宮田英典（平成24年度こうべ防災啓発ポスター 兵庫地区防火安全協会会長賞受賞作品）

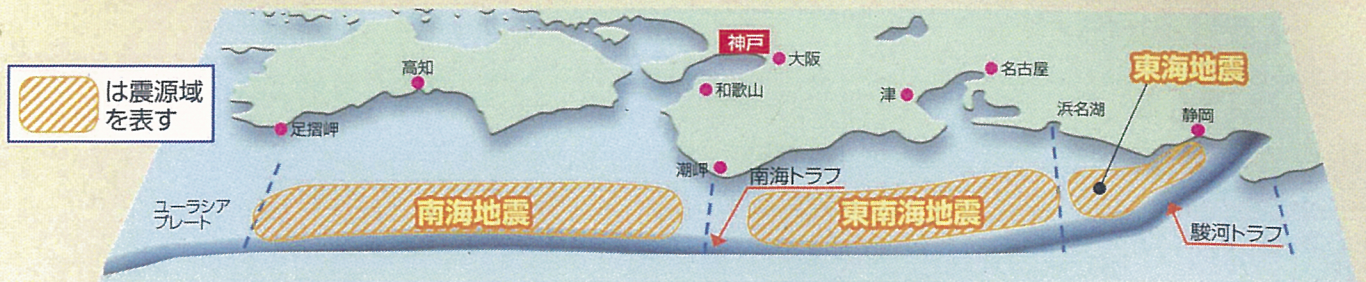
和田岬校区防災福祉コミュニティ



東南海・南海地震は必ず起こる！



今後 30 年以内の地震発生確率



南海地震
60% 程度

東南海地震
70~80%

東海地震
88% (参考値)

(地震調査研究推進本部発表 2013.1.1 時点)



東南海・南海地震で和田岬校区はどうなるの？



- 地震発生後の兵庫区への **津波到達予想時間は90~100分**と予想されています
- 津波は **何度も来襲** します (**5~6時間は継続 第1波が最大とは限らない**)
- 巨大地震による津波の想定高を
暫定的に今までの2倍程度としました **4.2m** (従来2.5m → (最大津波高さ 1.7m×2倍+満潮時0.8m))
- **津波による漂流物などにより、火災が発生・拡大**する可能性があります。(津波火災の危険性)

みんなで協力して避難しましょう！
冷静にあわてず、みんなで協力して避難すれば、より多くの命が助かります。

兵庫県津波被害警戒区域図(暫定)
兵庫区周辺拡大図

この地図によると…

兵庫区では大開通付近までが津波被害警戒区域になります(青色のラインより南側の地域)。防潮堤を完全に閉鎖できた場合でも、JR神戸線高架付近まで津波に浸水する可能性があります。



この地図は、平成23年10月24日に兵庫県が公表した津波被害警戒区域(暫定)に基づいて作成されています。

注意

津波被害警戒区域内では、長時間の孤立・津波火災の危険性が高くなります。マンションなどの高層階に住んでいるからといって安全とはいえません。

みんなで協力してスタジアムに避難を！

津波から身を守るためには、とにかく避難

～地震発生から避難まで～



地震発生

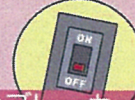
地震が収まるまで 自分と家族の身を守る！
地震が収まったら、



室内でも靴をはく



火の元の確認



電気のブレーカーを落とす



情報収集

防災行政無線・携帯ラジオ・携帯電話などで複数の情報収集を！

※停電のときはテレビ・パソコンは使用できません。停電に備えて

携帯ラジオの乾電池・携帯電話の予備バッテリーを準備しておきましょう。



大津波警報・津波警報
(気象庁から)

避難指示・避難勧告
(神戸市から)

津波注意報 (気象庁から)

地震が強いゆれ (震度4以上)
あるいは弱くてもゆっくりと
した大きなゆれであった場合

津波の恐れなしの発表

海面変動があるかもしれないが被害心配なしの発表

とにかく避難！

海岸付近の住民は
直ちに海岸から退避
自主判断で
必要に応じて避難

とりあえず
津波からの
避難は不要

避難開始

近所のひとへの避難呼びかけ

災害時要援護者 (高齢者・障がい者・妊婦など) の避難支援

原則

スタジアム
へ徒歩で避難

例外

最寄の津波緊急待避所
の3階以上へ避難
(津波到達予想時間 (地震後約90分)
までにスタジアムへ行けない方)

大津波警報・津波警報解除

避難勧告・避難指示が解除されるまで、
津波警戒区域外の指定避難所 (小学校など) に避難

避難勧告・避難指示解除



最低
5～6時間
継続

注意

実際に地震による津波が発生したときには、この図のとおり行動する必要はありません。この図を参考に家族や学校・職場で、津波発生時の避難方法について話し合ってみましょう。

『自分の身は自分で守る』が大原則です！

減災グッズを備えよう！

- ①いつもケータイ
①非常持ち出し
②安心ストック

チェックリスト



活用版

今回チェックした日: 年 月 日

次回チェックする予定の日: 年 月 日

family name

このリストは1995年1月17日に起こった阪神・淡路大震災の被災経験者の声を反映させて作った「非常持ち出し品リスト」を、その約17年...

リニューアル版 ver.1 2012/04/22
編集:ひとぽう未来サークル
発行:阪神・淡路大震災被災者と防災未来センター

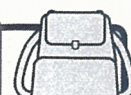
非常時に備える3ステップ。まずは、1次から。ついで、0次・2次も。

0次の備え
いつもケータイ！



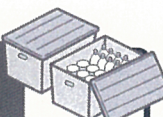
「非常持ち出し品」として備えるものの中から、携帯ができてしまうものは、いつも使うバックや、ポケットに入れ、身につけてみよう！

1次の備え
非常持ち出し品



家庭や勤務先……1日の多くを過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えよう！とっさの時に、さっと持ち出して逃げられるコンパクトな1バック。

2次の備え
安心ストック



非常時、ライフラインが途絶え、もしも助けの手が届かなかったとしても、何日間は自給自足してしのげる物品を備置しよう！

グッズを揃える心がけ、4つ。

1年に2回は、チェックしよう！

- 次のチェック日を決めておこう。
■飲料・食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限等をチェックして新しいものに交換しよう。
■保存食品は交換の際に試食しよう。
■衣類など、季節で変わる必需品を取り替えるために、年2回、春と秋。

使い方を覚えよう、身につけよう！

- つかい方を身につけてこそ、いざという時に役立つ。慣れ親しんで、身体で覚えらるような機会を持つ。
・ロープの結び方
・簡易トイレのつかい方
・救急箱の中身、ケガの手当。
・三角巾のつかい方
・簡易防寒具(サイバイルブランケット)……etc.

日用品の汎用性。工夫・知恵を知ろう！

- 日用品に使うものは、いざというときにさまざまな用途で役立てられる。それぞれの可能性を知り、実際に試してみよう。
・新聞紙、ラップ、ビニール袋……
■これまでの被災経験者の声から、知恵・アイデアを調べてみよう。
■情報をウェブサイトなどでも入手・確認してみよう。

「自助」に加えて、「共助」の備えも。

- いざという時は誰もが、助け、助けられる立場になる可能性がある。わが家の備えだけでなく、町内会・自治会などでの共同の備えが、どこに、どのようにあるか、確認しておこう。
■自治体からのハザードマップ、非常時の行動、備えのインフォメーションを確認しておこう。
■地域の防災訓練に参加しよう。

どこに逃げるか、確認しておこう！

Form for disaster evacuation information including location, family contact, and emergency phone numbers.

備えを進める 減災グッズ チェックリスト

0 1 2 0 1 2 (準備) (持ち出し) (備蓄) に記入の○は0、1、2次のどの備えとするべきかを検討した補足情報です。

Table with 4 columns: Category, Item, 0 (Preparation), 1 (Carry-out), 2 (Storage), Memo.

Table with 4 columns: Category, Item, 0 (Preparation), 1 (Carry-out), 2 (Storage), Memo.

○を参考に、あなた自身、あなたの家庭、通勤・通学先の備えを検討してください。

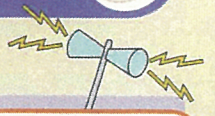
Table with 4 columns: Category, Item, 0 (Preparation), 1 (Carry-out), 2 (Storage), Memo.

あなた自身にとって必要な数量、品目の3ステップをプランし、活用ください。

Table with 4 columns: Category, Item, 0 (Preparation), 1 (Carry-out), 2 (Storage), Memo.

正確な情報収集で安全確実な避難を

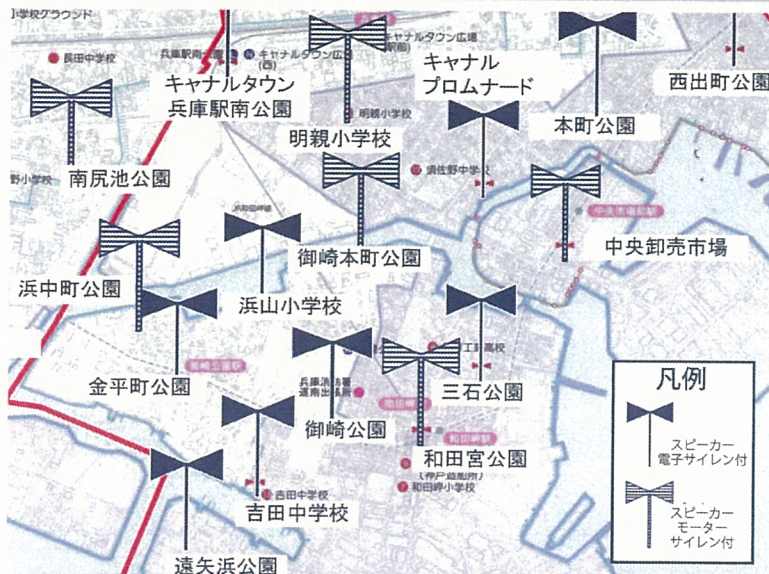
～防災行政無線とメールサービス～



サイレンが鳴ればすぐに避難！

大津波・津波警報 避難勧告・避難指示

神戸市では避難勧告の発令時などの避難が必要な場合には、音声に加えて、サイレンを鳴らすことでも緊急情報をお知らせします。



**兵庫区沿岸部の
防災行政無線設置図 (屋外スピーカー型)**
(平成25年3月31日現在)

屋外スピーカーについて

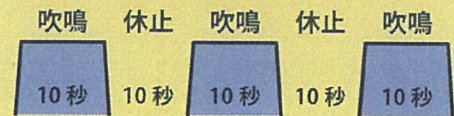
◎屋外スピーカー音の到達距離
約300m～500m

◎モーターサイレン音の到達距離
約1,000m

気象条件や建物の影響によって、放送音の到達距離が短くなることがあります。

サイレンの鳴動パターン

10秒吹鳴→10秒休止
(3回繰返し)



サイレンのあと、避難勧告や避難指示に関する情報を音声でお伝えします。

神戸市では、毎月17日17時に防災行政無線のテスト放送を実施しています。
みなさんの自宅からテスト放送が聞こえるかどうか確認しておきましょう。

災害情報を入手する複数の手段を用意しておきましょう！

神戸市からの緊急情報は、防災行政無線のほか、テレビ、ラジオ、兵庫地区防協あんしんネット（携帯電話やパソコンへの事前登録が必要）等でもお伝えします。大きなゆれを感じたときは、みなさんご自身で災害情報を収集しましょう！



携帯電話で緊急情報等を受信するには事前登録が必要です。

兵庫地区防協あんしんネットにご登録ください！

兵庫地区防協あんしんネットにご登録いただくと、兵庫県災害対策センター・神戸県民局・神戸市・兵庫地区防協あんしんネットから発信された緊急情報や気象情報が受信できます。ご登録いただき、各種防災情報の入手手段のひとつとしてご活用ください。登録方法は下記のとおりです。

登録・情報提供料は無料ですが、メールを受信する場合に通信料がかかります。

hyogobokyo@bosai.net

宛てに空メールを送信してください。または右記のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。



QRコード

兵庫地区防火安全協会事務局：神戸市兵庫消防署 総務査察課 総務係
TEL：078-512-0119

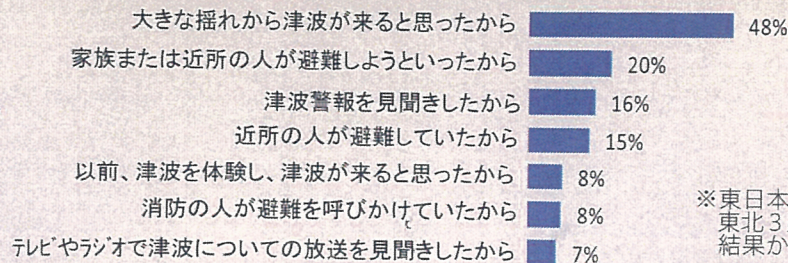


みんなで協力して避難すれば全員が助かる

～災害時こそ「ご近所力」を！！～

【ご近所への避難の呼びかけ】と【自らが率先して避難すること】
でより多くの命が助かります！

津波から
避難した
きっかけ



※東日本大震災
東北3県住民のアンケート
結果から

災害時にあなたの助けを待っている人がいます

災害が起きても、

耳が聞こえない、目が見えない、歩くのに介助が必要などいろいろな理由で

『ひとりで避難するのがむずかしいひと』



が身近にいるのをご存知ですか？

また、あなた自身も災害によるけがなどで、「ひとりで避難するのがむずかしいひと」になるかもしれません。

大きな災害が発生した時には、ご近所でおたがいに、



- 「一緒に安全なところへ逃げましょう！」と声をかけること
- お互いに協力して安全な場所まで避難すること
- 避難所で「近所のあのひとの姿が見えないな？」と気づくこと



など、ひとりひとりが**できる範囲でのたすけあい**をお願いします。

ご近所力が災害時に大きな力を発揮します！

日ごろからのあいさつや防災訓練・お祭りなどの地域の行事への参加を通じて、困ったときに「たすけて」と言える・「たすけて」と言ったひとを支援することができる「ご近所力」を高めましょう！

あなたもたすけあいの地域づくりにご参加ください！

災害時要援護者登録制度

神戸市には、『ひとりで避難するひとがむずかしいひと』のための登録制度があります。これは、災害が起こったときなどに地域の方の手助けを希望される方に、あらかじめ住所や氏名などを神戸市に登録していただく制度です。登録していただいた情報は、ご本人の了解を得て、神戸市、地域のみなさんと共有し、災害が起きたときにどうやって手助けをすればいいのかみんなで相談していきます。

詳しいことをお知りになりたい場合は、下記の間合せ先にお尋ねください。

間合せ先：地域の民生委員または兵庫区保健福祉部健康福祉課（電話番号：511-2111）

地震に強いすまいをつくる！

自分のすまいを知る

自分のすまいの安全性を把握し、今後の判断基準とするため、まず、耐震診断を受けましょう。



昭和56年5月31日以前に着工された住宅は、耐震性が低いものが多く、耐震診断を受けた住宅の約8割が「倒壊する可能性がある」と診断されています。

すまいの耐震診断員派遣事業

無料

神戸市では、昭和56年の建築基準法改正以前に建てられた住宅（戸建・マンション）の耐震診断を行っています。無料で、専門家による耐震診断が受けられます。

すまいを丈夫にする

耐震診断の結果によっては、建築士等に依頼して、耐震改修計画をつくり、専門的アドバイスに沿って耐震改修を行いましょう。



すまいるネットでは、耐震改修の相談や業者選びの参考資料を用意しています。また、改修計画策定費や改修費用の補助制度があります。

すまいの耐震改修事業

改修計画策定、耐震改修工事費用の一部を補助します。
改修計画策定補助：県・市合計で10分の9、最大27万円（木造戸建の場合）
耐震改修工事費補助：県・市・復興基金から、最大110万円（戸建の場合）

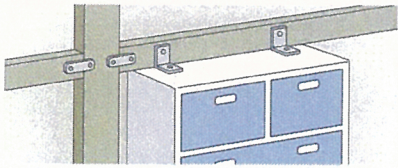
すまい方を工夫する

家具や家電製品を固定しましょう

金具で家具を固定します

L型金具

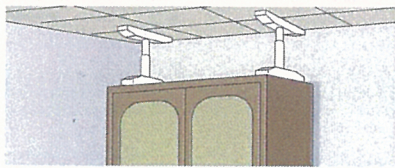
下地などの強度を確認の上、L型金具で固定するのが、最も効果的です。



突っ張り棒で固定します

突っ張り棒

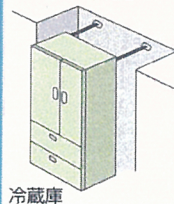
天井がしっかりしていて、すきまが小さくないと効果が期待できません。



ベルトなどで固定します

壁に寄せて固定

壁に寄せて固定



冷蔵庫

転倒防止用ベルト

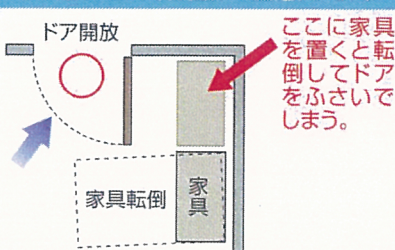
下地などの強度を確認の上、転倒防止用ベルトなどで固定します。

就寝場所や避難路を考えましょう

家具などが倒れてきても安全な位置に寝ます



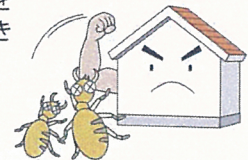
家具などの配置に注意します



すまいの手入れが大切です

日常の点検や補修を行います

日常の点検・補修をしっかりとすれば、家の傷みを抑え、腐朽やシロアリの被害などを早く発見できます。



家具の固定促進事業

工務店などの業者に依頼して行った家具類の固定（取付）費用に対して

対象費用の1/2（最大1万円まで）を補助します（1回のみ）

※満65歳以上の方、身体障害者手帳等の手帳の交付を受けている方、小学生以下のこどもがいる世帯が対象です。補助の内容・条件等の詳細につきましては、下記問い合わせ先までご確認ください。

問合せ先

神戸市すまいの安心支援センター
（すまいるネット） ☎222-0186

HP

<http://www.smilenet.kobe-jk.or.jp>

自然災害への備えに共済制度に加入しましょう

兵庫県住宅再建共済制度（フェニックス共済）

地震だけでなく、洪水・高潮などすべての自然災害が対象となる共済制度があります。

5,000円/年（初年度500円/月）の負担で、最高600万円の給付が受けられます。他の保険などとの併用が可能です。

問合せ先

兵庫県企画県民部防災企画局復興支援課
☎362-4339

HP

<http://www.jutakusaiken.jp/index.html>

和田岬校区 東南海・南海地震津波防災計画 防災マップ

2013
保存版


～このマップの注意点～


- 1** このマップは平成 23 年 10 月 24 日に兵庫県が公表した津波被害警戒区域図（暫定）に基づいて作成されています。

これによると和田岬地区で想定される津波の高さは最大で4.2m、津波の到達時間は津波発生から約 90 分～100 分後とされています。

- 2** 津波が発生したときまたは発生するおそれがあるとき、和田岬校区にお住まいのあなたは…


スタジアムへ徒歩で避難!!

※ 津波到達時間（地震後約90分）までにスタジアムまで行けないときは、
最寄りの  津波緊急待避所の3階以上 へ逃げてください。

- 3**  津波緊急待避所とは…

・津波到達時間（地震後約 90 分）までに、津波警戒区域外へ行けないとき、津波の危険性がなくなるまでの間、**一時的に待避するための建物です。**


・3 階以上の建物の共有部分（廊下、階段等）で、津波が発生したとき又は発生するおそれがある場合にのみ、地域住民等が待避することについて、建物の所有者又は管理者の了解を得ています。

- 4** 津波の危険性がなくなった後、避難を続ける必要があるときは、
 避難所へ移動してください。

※「避難を続ける必要があるとき」とは、地震の可能性がある場合や自宅等に戻れない場合をいいます。

- 5**  避難所とは…

災害が発生したとき、または発生するおそれがある場合に、避難する避難所です。津波等の危険性がなくなったあとも、避難を続ける必要があるときに、一定期間の避難を想定しています。（地震や津波被害等により開設できない場合もあります。）

- 6**  津波緊急待避所は、どんな場合でもあなたの安全を保障するものではありません。地震被害や二次被害などの状況を判断し、より安全なところへ逃げてください。

わが家の防災メモ

災害時の集合場所など

自宅の住所

兵庫区


自治会の一時集合場所

直接避難したほうが早いときには立寄る必要はありません

原則

**スタジアム
へ徒歩で避難**

例外

 **最寄の
津波緊急待避所**
(津波到達時間(地震後約90分)
までにスタジアムへ行けない方)

近隣の災害時要援護者の名前

家族や親せきとの連絡方法

～携帯電話や電話帳がなくても、安否確認などができるよう記録しておきましょう～

自分と家族のこと

なまえ	電話番号(自宅・携帯)	メールアドレス	会社・学校の電話番号

親せき・知人のこと

なまえ	電話番号(自宅・携帯)	メールアドレス	住所など

安否の確認などの連絡に

NTT 災害用伝言ダイヤル

171

171へのダイヤル後、ガイダンスにそって被災地内の電話番号を入力することで声の録音・再生が可能です。

※携帯電話やIP電話(050)の電話番号は入力番号としてご利用できません。

公衆電話

災害時、固定電話や携帯電話はつながりにくくなりますが、公衆電話は一般回線より優先的に回線が確保されます。また、災害時には被災地の公衆電話は無料で使えます。

携帯電話のサービス 災害伝言板

携帯電話各社の災害用伝言板サイトで、ご利用方法が確認できます。

ドコモ: <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
au: <http://dengon.ezweb.ne.jp>
ソフトバンク: <http://dengon.softbank.ne.jp>
ウィルコム: <http://dengon.willcom-inc.com>
イー・モバイル: <http://dengon.emnet.ne.jp>