のびのび過ごせる
神戸市北区を満喫する

NORTH KOBE GUIDE

TAKE FREE

おしえて！北区、8つのふしぎ

神戸市北区の魅力が堪能できる8か所で、おいしい！楽しい！の理由を聞きました。

撮影：平野愛
イラストレーション：アイハラチグサ

淡河宿本陣跡 ▶ EAT&PLAY 5

まちの人の力でよみがえった、江戸時代の建物って？

こたえてくれる人
武野辰雄さん（淡河町地域振興推進協議会）

かつて宿場町淡河(おうご)で大名たちが泊まる宿だった「淡河宿本陣跡(おうごしゅくほんじんあと)」が、約200年のときを経て淡河町の観光拠点として生まれ変わりました。地元の建築家や農家、和菓子・茅葺の職人など、まちを盛り上げたい！と想う人たちが知恵や技術を持ち寄ることで、これまで60年近く空き家だった建物が町内外の人の憩いの場に。カフェやジャズライブを開催するなど新たな試みにも挑戦中です。

淡河宿本陣跡で体験したい3つのこと

1. 縁側でのんびりしながら歴史を感じる
2. 茅葺(かやぶ)きの戎社(えびす)にお参りする
3. うぐいす張りの縁側を歩いてみる

弓削(ゆげ)牧場で体験したい3つのこと

1. 牛乳やチーズを味わう
2. 山のなかを散歩する牛を眺める
3. 自ら自動搾乳ロボットに入る牛を観察する

弓削牧場 ▶ EAT&PLAY 16

どうして自由に暮らす牛の牛乳はおいしいの？

こたえてくれる人
弓削忠生さん（弓削牧場）

ストレスを感じずに健康に育つので、雑味のないおいしい牛乳がとれるんですよ。この牧場では、人間の中学高校生にあたる生後8か月以上の牛たちは、牧場の裏山を元気に走り回ることで、足腰を丈夫に鍛えます（「中高一貫教育」と呼んでいます！）。大人になると、好きなときに自ら自動搾乳ロボットに入ってお乳を絞ってもらいながら、牛舎の周りでのんびり暮らしています。ぜひ牧場内にあるレストランで味わってみてください！

神戸市立北神図書館 ▶ EAT&PLAY 25

「本の畑」って、どんな場所？

こたえてくれる人
佐々木佳子さん（神戸市立北神図書館）

「野菜を摘み取るように本を手にとれる」をテーマにした、農業がさかんな北区らしい図書館です。有馬温泉にちなんだ温泉の本を集めたコーナーや農業の情報を検索できるデータベースなどのほか、プランターのようなベンチが並ぶブックラウンジや親子で学びを育めるキッズスペースなど、思い思いに楽しめる仕掛けがたくさんありますよ！

神戸市立北神図書館で体験したい3つのこと

1. ブックラウンジで本を読む
2. お気に入りの居場所を見つける
3. おはなしの会などに参加する

道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢(おおぞう)で体験したい3つのこと

1. 食堂で北区のお米を味わう
2. 旬の野菜を知る
3. 北区ならではのおみやげを探す

道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢 ▶ EAT&PLAY 28

北区のお米は、どうしておいしいの？

こたえてくれる人
武田愛さん（FARM CIRCUS 青果担当）

それは、米づくりに最適な条件が揃っているから。山に囲まれた地形で、気候が安定していて昼夜の寒暖差があることに加え、六甲山から流れてくる清らかな水があることで、風味が豊かなお米になります。また、この土地を生かした酒米「山田錦」の生産もさかんです。道の駅内の「FARM CIRCUS」では、北区のお米やお酒をお楽しみいただけますよ。

国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園 ▶ EAT&PLAY 11

里山ってどんなところ？

こたえてくれる人
田中洋次さん
（国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園）

昔の人々が田んぼをつくって稲を育てたり、ススキを集めて茅葺屋根を葺いたりしながら、自給自足の暮らしのなかで形づくってきた自然環境のことです。あいな里山公園は、里山の文化や動植物を大切に守り、伝える役割があります。キキョウ、カワラナデシコ、ススキなど、里山らしい草花に触れられますよ。

あいな里山公園で体験したい3つのこと

1. 園路やあぜ道の草花を観察する
2. 茅葺屋根を見る
3. 里山体験メニューに参加する

しあわせの村 ▶ EAT&PLAY 13

みんなにやさしい複合施設ってどんな場所？

こたえてくれる人
宮永晃輔さん（しあわせの村）

子どもからお年寄り、障害のある人まで、すべての人がゆったり楽しめることを目指した場所です。甲子園球場約50個分の広大な敷地に、芝生広場から乗馬場・レストラン・ホテル・医療福祉施設まで、たくさんの施設が揃っています。また誰もが快適に過ごせるように、施設内のいたるところにユニバーサルデザインを取り入れています。

しあわせの村で体験したい3つのこと

1. 芝生広場でピクニックを楽しむ
2. トリム園地にあるたくさんの遊具で遊ぶ
3. レンタサイクルでしあわせの村を1周する

神戸市立森林植物園 ▶ EAT&PLAY 17

1,200種類の植物をどうやって見分けるの？

こたえてくれる人
福本市好さん（神戸市立森林植物園）

五感を使って観察してみましょう。たとえば、もみじのタネはどんなふうに落ちるのか。マツとサルスベリの木の幹は手触りがどう違うのか。世界中から集まった木を地域ごとに見比べるのもいいですね。感覚をフルに使うと植物の特徴がよくわかり、新しい発見がありますよ。季節ごとの自然に触れて、ふしぎを見つける「自然観察講座」も定期的に開催しているので、ぜひ参加してみてください。

神戸市立森林植物園で体験したい3つのこと

1. セコイアオスギの輪切りを見て、樹齢2000年を体感する
2. 植物の姿から、移ろう四季を感じる
3. 自然観察講座に参加する

有馬温泉（金の湯・銀の湯）▶ EAT&PLAY 21 22

金の湯は、どうしてお湯が金色なの？

こたえてくれる人
金井啓修さん（有馬温泉観光協会）

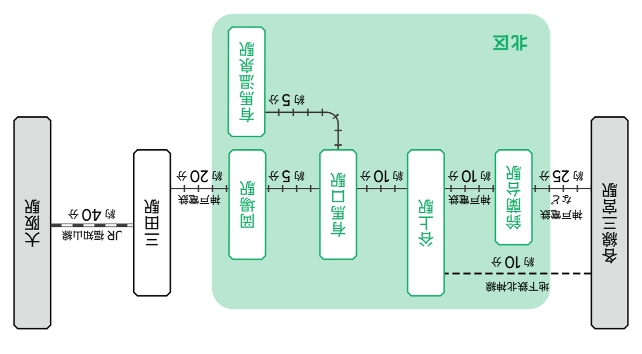
お湯に含まれる鉄が空気に触れることで酸化し、金色に変わります。でも実はここからがすごいところ。金の湯は地下60kmでマントルに温められて地上に湧き出ます。その途中で、鉄のほかにも、気持ちを落ち着ける薬に使われるリチウムや軽すぎて地球上にほぼ存在しないヘリウム3など、希少な鉱物がたくさん溶け込んでいるのです！ 風情ある温泉街を散策しながらの、泉源めぐりもぜひ。

有馬温泉で体験したい3つのこと

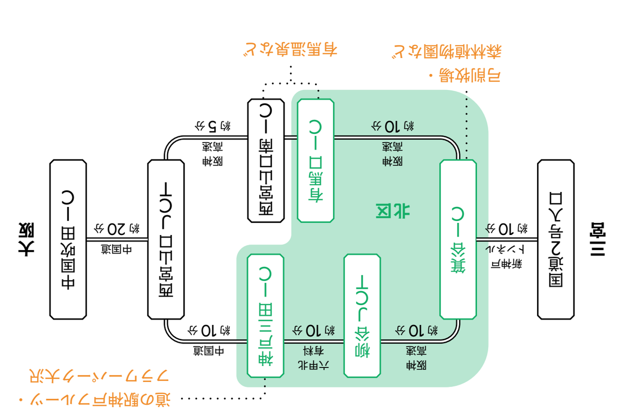
1. 金の湯であたたまる
2. 炭酸泉源で炭酸泉を味わう
3. 有馬のまちなみを楽しむ

ACCESS

公共交通でのアクセス



車でのアクセス



のびのび過ごせる神戸市北区を満喫する NORTH KOBE GUIDE とは？

六甲山系の山々に抱かれた緑豊かな神戸市北区を巡る観光ガイドマップです。新鮮でおいしい食や、美しい自然、豊かな歴史・文化とふれあいながら、身体と頭を使って遊び・学べるスポットを通して、北区の魅力をお届けします。

『NORTH KOBE GUIDE』
発行日：令和元年12月3日（第1版）
令和5年3月31日（第4版）
発行：神戸市
〒651-1302
神戸市北区藤原台中町1丁目2-1
北神中央ビル2階
TEL 078-981-5377
FAX 078-981-3506

KOBE UNESCO City of Design

編集ディレクション・編集：MUESUM［多田智美、妹尾実津季、羽生千晶］
アートディレクション・デザイン：Studio Kentaro Nakamura［仲村健太郎、小林加代子、横山新］

Pick up

EAT & PLAY

撮影：松見拓也 ❶-❷-❸-❹-❺-❻-❼-❽-❾-❿-⓫-⓬-⓭
平野笑 ❶-❷-❸-❹-❺-❻-❼-❽-❾-❿-⓫-⓬-⓭

Souvenir Collection

北区の各地で買い集めた、
もらって嬉しいおみやげをご紹介。

※価格はすべて税抜で表記しています
※価格は2023年2月現在のものです

湯の花菓子舗
◎有馬町820-1 ☎078-904-0580 ¥700）

湯の里本舗
◎有馬町553 ☎078-904-0214 ¥700）

平野屋本舗
◎有馬町288 ☎078-904-0401
30枚入り ¥756）

有馬せんべい本舗
◎有馬町266-10 ☎078-904-0481 ¥700）

元祖三津森本舗
◎有馬町290-3 ☎078-903-0101 ¥699）

北神みそ
兵庫県産の大豆と米を使用し、地元女性会が手づくりする味噌。まろやかな味わいが人気。
（JA兵庫六甲神戸直売所金 ✿直前宅（有野中町3-1-2）、道の駅神戸フルーツ・フラワーパークほか周辺市で販売 ☎078-981-4089 ¥500）

六甲ビール・SAISON
非加熱・無ろ過の白ワインのような豊かな香りと味わいを楽しめるビール。
（六甲ビール六甲倉庫 ✿有野町6-1、2工場、有馬温泉街、道の駅など ☎販売 9:00-17:00 ※ホキマットの場合 ※工場見学ガイドツアー予約制 www.kobe-beer.com）

丁稚羊羹
道場町で昔から愛されている、口当たりがよくあっさりとした羊羹。
（谷口製菓 ✿道場町生野 北区内のイオン・マックスバリュほか下取所 ☎078-985-2255 ¥660）

いちご
神戸市北区の特産品。1月～5月ごろに区内各所の直売所で購入できる。

ロコッテ
有馬の旅館御用達の肉店がつくるコロッケ。まちあきの お肉にも最適。
（竹中肉店 ✿有馬町前 ☎078-904-0298 ¥70）

有馬人形筆
筆をとてると人形が飛び出す、伝統工芸品。鮮やかな絵あげ巻かれた漆塗は手触りもGood。
（武田産 創業者 ✿有馬町1049 ☎090-7105-7393 ¥3,000）

道の駅 淡河

年間約12万人が訪れる道の駅

2019年冬のリニューアルで、人気の農産物直売コーナーが1.25倍に増床。淡河町産を中心に、新鮮でおいしい野菜や花、農産加工品、地元で人気のパンなどが揃い、連日多くの人で賑わっている。

Information:
淡河町淡河字弘法垣643-1
☎078-959-1665
10:00～17:00 ■ 年末年始
ドライブイン・駐車場・公衆電話は24時間利用可
あり（55台）

Comment
淡河は「おうご」と読むんです！農産物に恵んでる野菜は、とても新鮮でおいしいです。併設レストランの十割そばもおすすめ。

はなとね

築260年の古民家で営むベーグル屋

田園地帯にある茅葺屋根の古民家を改装した心地のよい空間で、ベーグルと米粉のあんバンを販売。やわらかい食感で世代問わずおいしく食べられる。ベーグルは卵や乳不使用でアレルギーの方も安心。

Information:
淡河町神田143-2
☎090-5672-3458 ● 10:00～16:00
■ 日～水曜日 ■ 店舗付近にあり
※Webでベーグルの事前予約ができます

Comment
昔に戻ったような茅葺古民家、神戸産で素やかな仕上がり具も感じながらの自宅はここ。そこで食べるベーグルは格別なんです。ご来店はっぷりして行ってみて！

清月堂

長年地元に愛されてきた老舗和菓子店

有馬温泉に向かう湯治客の間で評判になったという歴史を持つ、創業明治15年の老舗和菓子店。名物「里助最中」は、つまとと形が変わるほどにやわらかく、ももちもの薄皮と上品でなめらかな餡が絶品。

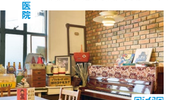
Information:
淡河町淡河754-1
☎078-959-0310 ● 8:00～18:30
■ 水曜日（臨時休業、不定休あり）
あり（6台）

Comment
淡河産りんごを使ったシナ種など、季節の和菓子も絶品です。近くに、道の駅や淡河城址、淡河住民資料館もあり、歩いたりした時間を過ごすことができます。

昭和レトロの世界にタイムスリップ！

スフィ松森医院

明治開業の元医院を、カフェやコッペパン屋などからなる複合施設に再生。昭和レトロな店内に、心躍ること間違いなし。世代を超えた交流の場として開かれており、ライブなどのイベントにも注目。



Information:
淡河町野瀬492
☎080-6619-6527
10:00～16:00 ■ 月・水曜日
あり（店舗4台、第2駐車場12台）

Comment
レントゲン室を改修した結束予想もありです。昔ならではの医療を感じながら、世代を超えた交流の場として開かれており、ライブなどのイベントにも注目。

ひのまふぁ

田園風景のなかのコミュニティカフェ

お客さんの大半が注文する「卵かけごはんセット」の、地元農家のふっくら白米は、おかわり1杯目が無料。コクのある採れたて卵と、自家製肉味噌や大葉、おかか、ラー油などトッピングはおかわり自由。

Information:
八多町上小名田1570
☎078-951-0533 ● 11:00～17:00
■ 月・金曜日、第2・4土、日曜日
あり（5台）※表店の隣は営業中）

Comment
年間を通して美しめるお米づくり体験プログラムや収穫祭だけ体験などのイベントも魅力。敷地限定のフルーツソースでいただく、ふくふくのプリンも絶品です！

森に囲まれた市営のアイキャンプ場

神戸青少年公園

鳥の声がこだまする、山のなかのアイキャンプ場。野外炉が設置された、心地よい木漏れ日を感じながらバーベキュー♪が楽しめる、スポーツ広場などもあり、自然を楽しむ親子連れの憩いの場になっている。

Information:
淡河町野瀬字東山 ☎078-333-3330 ● 9:30～17:00 ■ 月曜日、12月上旬～2月下旬 ■ あり（60台）
※今後一年間の予定料、利用は当面は（指定区域または電話にて管理予約）神戸市都市コーポレーションセンター（078-333-3330）、利用料無料

Comment
三宮から車で1時間以内の場所にある、自然に囲まれた公園。秋や新緑、紅葉を見ながらのBBQすると最高！

山塩窯直本店

六甲山のふもとにある牧場直営の精肉店

柔らかく脂の乗った国産黒毛和牛の赤身のみを使う牧場直営の精肉店。解体・熟成中の肉が並ぶ工場内で、こだわりのお肉や加工品はもちろん、それらに合わせて独自に開発した調味料やスープも購入できる。

Information:
八多町上小名田819
☎078-952-0298（11:00以降は、078-952-0099）● 8:30～18:30（4～6、9月は16:45、7～8月は19:00まで）■ 月曜日（祝日営業、翌日休）■ あり（60台）

Comment
どのお肉も美味ですが、特に焼肉用のお肉（塩セリ）とコロッケがおすすめ。ここでお肉を買って青少年公園でBBQすると最高！

気軽に信石料理が楽しめる和食屋

こはんやさんキキョリ

百合農家の納屋を改装した、2019年に開店した和食屋。東京の料亭などで20年以上修行した"主人が「気軽に信石料理を食べていただきたい」と、奥様の地元へ、「キキョリ隣」は、美しい盛り付けにも注目。

Information:
淡河町萩原696
☎070-8546-6112 ● 11:00～16:30（LO16:00）、土、日曜日は11:00～20:00）
■ 月、火曜日 ■ あり（10台）

Comment
のどかな田園風景のなかにポツンと佇む、古民家の和食屋さん。おしゃれなカフェと、素朴な店内で本格的な和食を味わうことができ、店主ご夫婦の人柄にも癒されます！

はるよし

自然本来のおいしさをいただく直売所

店内には、農薬・肥料に頼らず、植物本来の力を引き出した、自然栽培の農産物が並ぶ。消費者・生産者・環境に優しい次世代の農業を志す今注目の直売所による、エシカルな取り組みのおいしさを食卓に！

Information:
八多町西畑3-2
☎090-7768-0416
10:00～12:00
■ 月～土、第4日曜 ■ あり（6台）

Comment
無肥料・無農薬で育てられた野菜は、本当に元気でおいしいんです。お米や自家製のジャム、自然栽培米などのお菓子も販売しているので、ぜひ一度食べてみてください。

ゆっくりと時が流れる本陣跡

淡河宿本陣跡

かつて大名や貴人が宿泊した歴史ある旅館を改装した、淡河の代表的な観光スポット。地元食材を使った料理やドリンクを楽しみながら、緑側でのんびり過ごせるカフェなども併設している。

Information:
淡河町淡河792-1 ☎078-219-3460 ● 11:00～16:00 ■ 月・火曜日、年末年始 ■ あり（8台）

Comment
歩くと音が鳴る「うぐいす張り」の広縁や、一枚物の障子による古風な、古の匠の技術や建築資材の素晴らしさを一見の価値あり！毎月開催されるいろいろなイベントも要チェックです◎

Topics

北区ならではの素材でできた、「BE KOBE」モニュメントと出会える2か所のサイクリングコースをご紹介！

山田町～西区・神出町
（神出山田自転車道）
神戸電鉄沿線を走るコースで、雄大な山々やつくはら湖、歴史的な寺院などを楽しむことができます。つくはら大橋休憩所にある「BE KOBE」木製モニュメントで、潤沢パックにゼひ記念撮影を。

大沢町～淡河町
豊かな里山の風景を楽しめるコースです。2023年春、レンタサイクルも完備する拠点「道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢」に、茅でつくった「BE KOBE」モニュメントも登場！

※BE KOBE――阪神・淡路大震災から20年をきっかけに誕生した、シビックプライド・メッセージ。現在、中央区の2か所、北区の2か所にモニュメントを設置。（2023年4月、北区につくはらも「BE KOBE」が仲間入りした！）

里山エリア

美しい棚田や山々が広がり、数多くの茅葺屋根の古民家が残っているエリア。車で走れば、日本の原風景と出会えるスポットも。

南部エリア

神戸市のほぼ中心に位置するエリア。三宮へのアクセスもよく、関西の軽井沢として開発された住宅地域もある。

有馬エリア

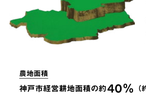
神戸の代表的観光スポットとも言える、有馬温泉を有するエリア。世界中から多くの観光客が集まる、太閤秀吉も愛した温泉地。

About North Kobe

神戸市北区について

神戸市の北東部に位置する神戸市北区は、三宮から車で約20分の場所にありながら、六甲山の豊かな緑に抱かれた地域。山間に開かれたニュータウンと、約700種の茅葺き屋根の民家が残る美しい里山地域が共存しています。また東部には、日本三古湯のひとつ有馬温泉も。

北区の基本データ

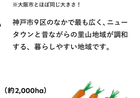


面積
神戸市の約44%（約240km²）
※大阪市とほぼ同じ大きさ！

神戸市9区のなかで最も広く、ニュータウンと昔ながらの里山地域が調和する、暮らしやすい地域です。

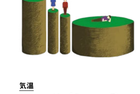
農地面積
神戸市営耕地面積の約40%（約2,000ha）

広大な土地を生かして、酒米「山田錦」や、ユリ、いちご、ワイン用ぶどうなど多種多様な作物が育てられています。
※出典：令和4年度神戸市農業基本の概況



人口
神戸市の約14%（約21万人）

9区のなかで4番目に人口が少ないものの、面積がこれだけ広いと人口密度は市内で最も低く、のびのびと暮らせます。
※出典：神戸市統計人口（1965年2月1日現在）



気温
三宮より約3℃気温が低い

8月の平均最高気温は29℃（神戸市中央区：32℃）と夏は過ごしやすい地域。冬には雪が積もることもあります。
※出典：NOAAデータ

特産物
山田錦　米　いちご　菊　新鉄砲ユリ　チューリップ
ダリア　スイートコーン　ワイン用ぶどう　そば

神戸市北区の四季を楽しむ

春

いちご狩り

有野（三郎）・大沢・長尾・淡河は神戸きっての いちごの産地。もぎたてのみずみずしくて甘いいちごは絶品です。
※北区のJA直売（キセキ&有馬温泉・の情報は、以下問い合わせ先でご案内しています。
問い合わせ：神戸市観光課直営金（078-981-2660）

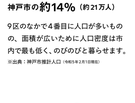
夏

大沢町どうんこバレーボール大会

大沢町の水田を舞台に開かれるバレーボール大会。毎年全国から約1,000人が集まり、泥だらけの自熱した試合が繰り広げられます。
問い合わせ：神戸市立神出学園北区大沢出張所（078-956-0301）

秋

北区農村散策住人演会



江戸時代から北神戸で続けられてきた伝統芸能。山田町には文化財にも認定されたその農村舞台があり、年に1回上演されます。
問い合わせ：神戸市北区役所地域協働課（078-595-1111）

冬

有馬温泉入初式

江戸時代から続く有馬温泉を開いた神々と仏僧に感謝し、新春を祝う行事。湯女に扮した有馬の芸妓による湯もみや舞行列が行われます。
問い合わせ：有馬温泉観光総合案内所（078-904-0708）

Webから北区各町のガイドマップをチェック！

「大沢魅力発見ガイド」（大沢町Webサイト）

「農村里山散策ガイドマップ」（八多ふるさとWebサイト）

北区の魅力をSNS で発信中！

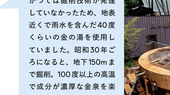
Instagram

Twitter

有馬温泉を代表する金泉の外湯

金の湯

公設の立ち寄り湯。鉄分と塩分を多く含んだ金色のお湯は、保温性や保湿性に優れ、湯上り後もしばらく全身ぽかぽか。無料で楽しめる足湯も併設しており、温泉街散策後に入れば足がすこぶる軽くなる。



Information:
有馬町833
☎078-904-0680 ● 8:00～22:00
■ 第2、4火曜日（祝日営業、翌日休）、1月1日 ■ 大人450円、子ども340円、幼児無料 ■ なし（料金の営業時間などの最新情報はWebなどで要確認
Comment
入湯と金時の甘みなくなるほど温泉、足湯もおいけど、「これぞ有馬温泉！」と満喫するならぜひ。

有馬温泉の名湯、銀泉の外湯

銀の湯

金の湯の姉妹施設。炭酸泉とラジウム泉がブレンドされた無色透明な銀泉は、肌がツルツルになると評判。浴室は、有馬に頻繁に訪れていた太閤秀吉も入ったとされる、岩風呂をイメージしている。

Information:
有馬町1039-1
☎078-904-0256 ● 9:00～21:00
■ 第1、3火曜日（祝日営業、翌日休）、1月1日 ■ 大人550円、子ども290円、幼児無料 ■ なし（料金や営業時間などの最新情報はWebなどで要確認
Comment
最寄り駅から温泉街を抜けて、坂道を登って約10分。金の湯・銀の湯とも、日帰りもおすすめです。

有馬まず池

世代をこえて楽しめる、有馬のレジャースポット

六甲有馬ロープウェー有馬温泉駅のふもとにある、ニジマス釣り堀。併設のレストランで、熱々の唐揚げと行程してくれる、5月～10月に行われるニジマスのつかみどりも、子どもたちに人気。

Information:
有馬町1688-2
☎078-904-0309 ● 9:00～16:30
■ 水・木曜日、年末年始（祝日営業、春・夏休み・GW期間、閑期間・臨時の休園日などの詳細はWebにて） ■ 1竿1,400円（3匹付、料理代込） ■ あり（18台）

Comment
手ぶらで来ても簡単に釣れるので、子どもも大人でも楽しめる、小さな自然と大満足なスポットです！

こべっこ ひろば

親子で楽しめる屋内遊戯施設

2019年夏に開館した未就学児対象の市営遊戯施設（北神温泉館の上F）。木の温もりや肌触りを感じながら元気に遊べる大型遊具はもちろん、乳幼児も楽しめる絵本コーナーも。子育て相談も随時実施。

Information:
山田町上谷上字長見1-2 神戸市立森林植物園内 ☎078-591-1919
● 9:30～17:00 ■ 森林植物園に準ずる（12月中旬～3月中旬は土日祝日のみ営業） ■ 森林植物園と同様

Comment
特製ソフトクリームはもちろん、オリジナルカレーブレートや季節のパフェなど、ここでしか味わえないメニューがたくさん！

森のカフェ・ピック

植物園の美しい自然に囲まれたカフェ

神戸市立森林植物園内にある弓形牧場運営のカフェ。新鮮な牛乳やチーズを使ったランチやスイーツが大人気。やさしい風味とさっぱりとした後味のミルクソフトクリームは、園内散策のお供にもおすすめ。

Information:
山田町上谷上字長見1-2 神戸市立森林植物園内 ☎078-591-1919
● 9:30～17:00 ■ 森林植物園に準ずる（12月中旬～3月中旬は土日祝日のみ営業） ■ 無料 ■ エコール・リラ駐車場（500台）

Comment
1300年で注文できるモーニング限定の絵本クロワッサンは、人気のため予約がおすすめです。100種類以上あるウインナーから自分に入りが見つかる。

Bricks hostel & cafe ARIMA Kobe

名湯・有馬で楽しく飲んで、気軽に泊まって

有馬温泉街の川辺にある、カフェバー併設のホステル。モーニングには焼き立てクロワッサン、バーには こだわりのワインをラインナップ。日帰りでも泊まりでもふらっと立ち寄れる気軽さが人気。

Information:
有馬町405-2
☎078-904-0066 ● 8:00～13:00、15:00～20:30 ■ 火曜日（不定休あり）
あり（2台、事前予約が必要）

Comment
朝食は、1,500円と、子ども3,000円～ ■ あり（33台）
※Web・電話から予約

Comment
美しい魚や珍しい植物と出会える施設。探検する楽しさは、里山学ぶ体験イベントもおすすめ！

神戸市立森林植物園

国内最大級の樹木植物園

六甲山をはじめ、国内外の樹木1,200種が森林を形づくる植物園。西日本を代表するあじさいの名所としても知られ、自然観察講座や探鳥会など四季折々の自然に触れる多様な催しも行われている。

Information:
山田町上谷上字長見1-2
☎078-591-0253 ● 9:00～17:00
（最終入園16:30） ■ 水曜日（祝日営業、翌日休）、年末年始 ■ 大人300円、小・中学生150円 ■ あり（700台） ※ベビーカー、電動アシスト車イスの貸出、コインロッカーあり

Comment
究極の森林浴が楽しめます。初夏のあじさいと紅の紅葉は圧巻！

チーズハウス・ヤルコナー

新鮮な乳製品が味わえる牧場併設のレストラン

搾りたての牛乳や自家製チーズ、看板メニューのオニオンチューなどを味わえるレストラン。牧場の裏を使った、ここでしか味わえないメニューが揃える。ホニーを使った石鹸なども販売。

Information:
山田町下谷上西丸山5-2 弓削牧場内 ☎078-581-5220 ● 11:00～16:30 ■ 水曜日（1.2月は火、水曜日休）
あり（30台）

Comment
牧場オリジナルのフロマージュ・フレ（熟成前チーズ）は風味豊です。観光牧場ではありませんが、バイオガス実験など、新しいことにも取り組まれています。

有馬玩具博物館

思わず大人も夢中になる玩具博物館

「グリコのおまけ」を手がけたデザイナーやオートマタ作家らによる玩具博物館。ドイツの精巧な水製ミニチュア人形やオートマタ・鉄道模型は圧巻。世代を問わず夢中になってしまうプレイコーナーも。

Information:
有馬町797
☎078-903-6971 ● 10:00～17:00
■ 不定休 ■ 提携駐車場あり

Comment
世界のおもちゃが有馬に大集結！アリやのんちゃや武蔵野などのレクションなど、懐かしさに郷愁感が充実しています。子どもはもちろん大人も たっぷり楽しめます。

有馬温泉 Cafe Stock Life

気さくなご夫妻が営む、玄米菜食カフェ

身体と環境にやさしい食材を使った古民家カフェ。看板メニューの週替わりランチはもちろん、アレルギーの方も安心な蒸しパンやケーキも人気。開放的なお庭席も、子どもも のびのびくつろげる。

Information:
有野町湯原521
☎090-4499-2028 ■ 不定休
水～日曜日（定休日はFacebookにて） ■ あり（提携駐車場、小型車4台）

Comment
嬉しい声にあるような「帰れ家」のような カフェです。週代は変わるけど 抜け、時間もゆっくり流れる気持ちよい空間。秘密にしておきたくなるほど素敵なお店です。

キリンビール神戸工場

世代を問わず楽しめるビール工場見学

眺めるだけでも楽しい「キリン一番搾り」の製造工程を めぐりながら、ホップの香りや発酵前の麦汁の味を体験。見学後には地元食材を使った料理が大人気の「足の上のピアニストランド」で食事を楽しもう。

Information:
● 参拾台2-1-1
☎078-986-8001 ● 9:20～15:10（見学受付時間） ■ 月曜日（祝日営業、翌日休）、年末年始（臨時休館あり）
あり（100台）

Comment
楽しいご工場見学はもちろん、見晴らしがいいレストラン、ショップで楽しめる工場限定のグッズやお菓子もありますので！

千苅ダム

石積みの堤体が美しいダム

神戸市民の生活用水を確保するため、大正8年に建設された歴史あるダム。大雨の後などに、17門のゲートの上を越えた水が、ここまでに堤体を流れる迫力レースのように美しく、見応え十分。

Information:
道場町生野

Comment
「日本ダムアワード2018」で放流管を安置した迫力ある景観、一定の建設あり、自然と人工の調和は非日常を味わうことができ、その仕えた、興味深い、マイスイオンの放水もあって、リフレッシュすることができます。

Column

銀の湯が産んだ有馬の名物たち

銀の湯に含まれる炭酸泉は、虫や鳥をご飯化炭素中毒にしてしまうため、かつて毒水として恐れられました。しかし飲用に適していると判明してから、主にサイダーや炭酸せんべいなどの製造に活用されました。のちに、温泉として使われるようになりました。

Column

金泉は昔より濃くて熱くなっている？

かつては掘削技術が発達していなかったため、地表近くで雨水を含んだ40度くらいの金の湯を使用していました。昭和30年ごろになると、地下150mまで掘削、100度以上の高温で成分が濃厚な金泉を楽しむことができるようになりました。