

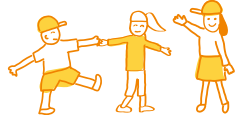
地域で広がっています!

こどもの居場所づくり

子どもたち(主に小中学生)が、放課後等でも楽しく過ごせるよう、地域の方々や団体などが、食事提供や学習支援、団らんや遊びを通じて子どもたちのための様々な居場所をつくっています。

こどもの居場所づくり

須磨区の施設はこちら



学習支援 & こども食堂

地域の方々が子どもたちに食事を提供したり、勉強を教えたり、団らんを通じた居場所づくりなどの活動をしています。神戸市も支援している事業です。具体的事例として2施設の取り組みをご紹介します。

こども食堂とは?

協賛してくれる企業(フードバンク)や近所からいただいた食材なども活用し、地域の子どもたちに無料または安価で食事などを提供する活動です。



若草かがやけこどもひろば(若草地域福祉センター)



学習支援

大学生に勉強を教えられているが、宿題に取り組んでいます。



こども食堂

地域の方が当番制で子どもたちの食事支援を行っています。アレルギーは事前の申請書で確認しているため安心して利用できます。

子どもにはもちろん 保護者にも良い機会に!

調理をされている近所の方の紹介で、こども食堂を知りました。同じ幼稚園の保護者同士でもバス停が違うだけで話す機会がないため、保護者同士で話す良い機会でもあります。



にこすま食堂(caféりもねん)



こども食堂

飲食店caféりもねんでは、子どもたちや、家事をする時間のない家族などが集まって食事を取るコミュニケーションの場をつくっています。

こども食堂を始めたきっかけはお客様の声

当店でもこども食堂に参画しています。店内で開催していた時は、未就学児から中学生、その保護者などが楽しく話をしながらご飯を食べていました。最近はテイクアウトで実施しています。きっかけはお客様(子どもを持つ保護者)からの要望。仕事がなくなり、子どもに栄養のある食事を満足に食べさせられないというお話を聞き、始めようと思いました。



神戸っ子のびのびひろば

学校の余裕教室や図書館、運動場などで地域みなさんに見守られながら遊んだり、宿題をしたり、思い思いに過ごせます。区内の多くの小学校で実施しています。

詳しくはこちら

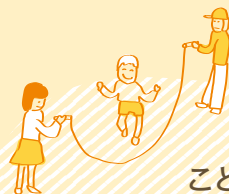


保護者には安心・安全、子どもには楽しい居場所に

保護者の方にとっては安心・安全に、子どもにとっては楽しい空間になるよう心がけています。一部の放課後児童クラブでは、ICカード等を利用した入退室/登下校・連絡メッセージサービスを導入し、保護者のもとへリアルタイムで連絡できる仕組みを整えました。感染症対策を万全にしながら、気軽に誰でも立ち寄りやすい存在でありつづけたいと思っています。



詳しくはこちら



こどもの居場所づくり
あなたもやってみませんか?



落合児童館

放課後児童クラブ (学童保育)

区内には14カ所の児童館と7カ所のコーナー、分館、その他学童保育施設があり、すべての小学校区で運営しています。子育てと仕事の両立支援や放課後における児童の健全育成を目的としています。



詳しくはこちら





子どもを育むスマハマプロジェクト 「親子ボート体験」参加者募集!

有料・要申込

須磨海岸で競技用ボートの乗艇体験ができます。親子で楽しめるイベントです。ぜひご参加ください。

日時 9月18日(土)、19日(日)9:00~15:00(各45分×4回)

募集人数 小学生以上の子ども1名と保護者1名 計24組

持ち物 着替え、帽子、足を保護できる濡れてもいい靴等

料金 1,000円/名 **場所** 須磨海岸 **締切** 8月20日(金)21:00

申し込み 右記申込フォームにて必要事項を入力。

※応募者多数の場合は抽選。当選結果は8月下旬通知予定

※集合場所や持ち物等の詳細は別途お知らせします

問 市事業・イベント案内センター ☎333-3372 FAX333-3314



精霊送りの中止について

今年度の「精霊送り」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止いたします。

精霊送りに持ち込む予定であった供物等は、いつも利用されているクリーンステーションの決められた曜日に指定袋に入れてお出しください(仏具等は紙に包むなどご協力ください)。

※指定袋に入らないものは大型ごみ受付センター(☎392-7953 平日9:00~16:00)へ

※供養を望まれるものは各人で供養を済ませてください

問 市事業・イベント案内センター

☎0570-083330または333-3372 FAX333-3314

地域提案型活動助成の選考結果

地域提案型活動助成は、地域の課題解決や活性化のために須磨区内で行われる、初動期の活動に対する助成金です。

令和3年度は、多世代交流や高齢化対策、自治会支援、須磨の自然・観光資源の魅力発信など、以下の5団体の活動を採択しました。(順不同)

- UR落合団地楽しみ隊
- すまっご寺子屋
- 自治会を支援する会・西須磨
- 健康寿命を伸ばす豊寿会
- 須磨離宮チョウの会

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内214)

お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
 ¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

すまコミュニティビジネス大学2021

定員30名・全10回

地域の課題をビジネスの手法で解決する講座です。人がつながる仕組みから生まれるビジネス企画をつくりましょう。

※オンライン講座の受講も可

講師 畠 健太郎氏(プリズムデザインラボ代表)

9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月15日、1月19日、2月2日、16日(水)

時間はいずれも10:00~12:00

所 須磨区役所 ¥ 資料代3,000円

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内318) FAX733-2533

Email:apply@suma-shakyo.or.jp

兵庫県立神戸高等技術専門学院 10月生募集

募集コース:福祉調理 [無料]

※18歳以上の求職者(新規学卒者を除く)

募集期間:8月2日(月)~8月31日(火)

試験日:令和3年9月7日(火)

訓練期間:令和3年10月6日(水)~令和4年

3月8日(火)

見学会:8月13日(金)13:30~15:30(要予約)

8月23日(月)13:30~15:30(要予約)

問 兵庫県立神戸高等技術専門学院 募集担当

☎794-6630

須磨文化センターより

科学のおもしろ実験ショー [無料・定員150名]

8月8日(日・祝) 開場13:00 開演13:30

親子で楽しめる科学実験ショー&おはなし会

申 直接来館・電話 定員150名に達するまで受付

所 問 須磨区文化センター4階 大ホール

☎735-7641 ※第三月曜日

須磨体育館より

短期ジュニア卓球教室②

10月9日、16日、23日、30日、11月6日(土) 13:15~14:45

対 小学4年生~中学3年生 ¥3,400円

申 郵送・直接来館 8月10日(火)~9月5日(日)

所 問 須磨体育館 中島町1丁目2番2号

☎734-5588

催し

砂あそびビーチin神戸・須磨 開催!

[無料]

ビーチサン飛ばし大会、オリジナル帽子制作等 15時からビーチクリーン活動(30分)を行います。

8月21日(土)10:00~15:00

所 須磨海岸・水族園の南側

問 須磨ヨットハーバー・B&G神戸海洋クラブ いわくに

☎090-5150-0078

糖尿病教室

8月13日(金)より配信予定

所 Youtube配信での開催

対 血糖値が高い人やそのご家族など

問 西市民病院

☎576-5251 FAX576-5358

※Youtube配信について、西市民病院HPの新着情報「患者さん」でご確認ください。



その他

須磨体育館の卓球個人利用

8月8日(日・祝)、15日、22日、29日(日) 9:00~19:00

8月9日(月・休)9:00~17:00

¥ 大人200円、高校生以下150円

申 直接来館

所 問 中島町1丁目2番2号 須磨体育館

☎734-5588

善意銀行に預託されました

(6月分・順不同・敬称略)

<金銭>匿名 1人、須磨区自治会連合会 ありがとうございました

新型コロナウイルスの影響により、本紙掲載のイベント等について、延期・中止・内容が変更となる可能性があります。最新の開催状況は、各問い合わせ先にご確認ください。



暑い夏! 熱中症対策を!

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1.暑さを避けましょう

- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- 涼しい服装にする。

2.適宜マスクをはずしましょう

- 野外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる。



3.こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に水分補給をする。
- 1日あたり1.2リットルを目安にする。
- 大量に汗をかいた時は塩分も補給する。



4.日頃から健康管理をしましょう

- 日ごろから体温測定、健康チェックをする。
- 体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で休養をとる。

5.暑さを備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動をする。
- 運動は、「やや暑い」環境で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度を目安にする。



熱中症かな?と思ったら

熱中症の初期症状として、めまい・立ちくらみ・筋肉痛・手足のしびれ・全身のだるさ・大汗などがあげられます。このような症状があらわれた際は、すぐに対処を始めましょう!

● 涼しい場所に移動

風通しのよい日陰やクーラーの効いた涼しい部屋など

● 体温を下げる

衣服をゆるめて風通しを良くし、首の付け根や太ももの付け根、わきの下を冷やす。



● 水分補給

水分や塩分を補給する

※症状が回復しない場合は、医療機関を受診してください。
 ※意識が朦朧としている場合や自力で水分補給ができない状態であれば、すぐに救急車を呼びましょう。

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

👩 妊娠期

マタニティーママの日 [無料・定員7組]
 妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。毎月第4月曜日に実施していますので、ぜひご参加ください。

- 📅 8月23日(月) 10:00~11:30
- 👥 妊娠中のママ ※子ども(未就園児)の同伴可
- 📍 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…詳しい内容はお楽しみに♪
- 📞 電話で📞へ。8月21日(土)まで受付
- 📍 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内)
- ☎792-7879 FAX794-6707

👶 乳幼児期

地域子育て応援プラザ須磨より

A.離乳食セミナー [無料・抽選7組]
 ① 離乳食講座・質疑応答等
 📅 9月2日(木) 10:00~11:30
 📍 須磨保育所 遊戯室

② プレママ~8カ月頃のお子さんと保護者

B.ほっとタイム(イヤイヤ期) [無料・抽選8組]
 ① 子育てミニ講座・ふれあいあそび等
 📅 9月14日(火) 10:00~11:30
 📍 北須磨支所事業室

② 1歳6カ月~2歳頃のお子さんと保護者

C.おくすりセミナー [無料・抽選8組]
 ① 薬剤師によるお薬についての講座・ふれあいあそび等
 📅 9月8日(水) 10:00~11:30
 📍 須磨区役所2階 健康教育室

② 0歳~2歳頃のお子さんと保護者

📅 8月16日(月)~20日(金)の間に電話で📞へ。
 📍 地域子育て応援プラザ須磨
 ☎731-5033 FAX731-5033

~パパっこクラブ~ [無料・抽選7組]

お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。
 今回は親子で涼しくなるような遊びをします。ぜひご参加ください。

- 📍 お楽しみ
- 📅 8月28日(土) 10:20~11:30
- 👥 1歳~未就園児親子
- 📞 電話かFAXで📞へ。8月27日(金)まで受付
- 📍 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内)
- ☎792-7879 FAX794-6707

親子の学び教室 [無料・先着10組]

- 📍 家庭でのケガの応急処置
- 📅 9月14日(火) 10:30~12:00
- 📍 北須磨文化センター3階和室2・3
- 👥 幼児(1歳から3歳)とその保護者
- 📞 電話で📞へ。8月20日(金)から9月14日(火)まで受付
- 📍 須磨区あじさい講座事務局
- ☎735-7377 FAX735-1833


👨‍👩‍👧 その他(相談・支援など)

主任児童委員による「子育て相談室」
 [無料・申込不要]
 中止する場合があります、事前に📞へ。
 📅 9月2日(木) 10:00~12:00
 📍 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 👥 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 📍 区健康福祉課 管理係
 ☎731-4341(内303) FAX735-8159

すますくについて

須磨区の子育て情報をお届けしています。子育てで気になることは、「すますく」にアクセス!

すますく 検索



区役所・支所での行事 (8月1日~9月30日)

乳幼児健診(無料)
 4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
 [問] 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内338) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	8月25日(水) 9月22日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)
 [問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	8月19日(木) 9月16日(木)	9:30~11:30
	8月27日(金)	13:30~15:30



保健だより (8月1日~9月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所3階)
 [問] 区健康福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	8月11日(水)、9月8日(水) 15:30~17:00 8月24日(火)、9月28日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 [問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	9月8日(水) 13:30~15:00 8月26日(木)、9月30日(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制) (8月16日~9月15日)

※土・日曜、祝日は申し込みできません
[予約先] ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

[対象] ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

[内容] 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
[受診方法] 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
[¥] 無料(※今年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください [ホームページはこちら▶](#)
 問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診日時	場所
8月27日(金)、9月3日(金)、10(金) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)
8月30日(月)、9月7日(火) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)
8月17日(火) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診 [¥] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- ・前立腺がん検診(PSA検査) [¥] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- ・骨粗しょう症検診 [¥] 1,000円
- ・肝炎ウイルス検査 [¥] 無料 [対象] 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
- ・風しん抗体検査 [¥] 無料 [対象] 風しんクーポン券をお持ちの人 ※本人確認書類必要

[問] 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります。
 ・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認くださいか、けんしん案内センターにお問い合わせください。

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制] 
 📅 毎週火曜(祝日休)
 📍 区役所4階403会議室
 📞 相談希望日の前週水曜~当日📞へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
 📍 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎0570-083330 FAX333-3314

行政相談 [予約不要]
 📅 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
 📍 区役所4階403会議室と北須磨支所4階
 📍 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096

心配ごと相談
 📅 毎月第1・3火曜日(祝日休) 13:00~14:30
 📍 区役所3階 区社会福祉協議会
 📍 区社会福祉協議会
 ☎731-4341(内312) FAX733-2533

子育て支援の相談
 📍 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

成年後見制度の利用手続き相談室
 📅 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
 📍 区役所3階 区社会福祉協議会
 📍 区社会福祉協議会
 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談等に変更する場合があります

ひきこもり相談 [予約制]
 📅 ①8月10日(火)
 ②8月24日(火)
 📍 ①須磨区役所 ②北須磨支所
 📞 相談希望日の前日までに📞へ
 📍 神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900または361-3521

