



とらい AGAIN

卒業記念論文（学習のまとめ）紹介

発表会 2024年2月22日（木）
神戸婦人大学 第1・2教室

1年間の学習のまとめ
聴講、文献、資料、見学などを基にしてまとめ
ました

福は内 豆は口

—地球を救う日本の伝統食 大豆—

松岡グループ

健康長寿食材の「大豆」を研究しました。大豆の嗜好や認識のアンケート・研究グループ12名の大豆摂取実践記録をとり、調理実習をしました。調理実習は大豆料理が食卓いっぱいになられ、笑顔で満腹の会となりました。大豆を学



び、実際摂取することでの健康効果体験などから、より広く大豆の可能性が認識されることを願います。

かおり

～姿なき魔術師～

隈田グループ

私たちを取り巻くかおりの不思議な魅力や効果、かおりがもたらす問題点について学んだ。かおりを嗅ぐと心身が癒される。脳に刺激を与えると、自律神経のバランスが保たれ、認知症や嗅覚障害の予防改善につ

ながる。一方で香害や環境汚染問題も発生している。学んだ知識を活かして、社会に役立てていけたらと思う。



あかり

玉田グループ

論文作成という戸惑いの中「あかり」をテーマに図書館、聴講、現地へと自由に調べることから始まりました。

あかりと光の違いに何度も惑わされながらも、あかりが持つ魅力や受け継がれている歴史、今



後の発展を改めて知ることができました。また協力しあう楽しさ、新たに勉強する楽しさ、挑戦する楽しさを知り、人生でとても有意義な時間でした。

ジャズ

久保グループ

何気なく聴いていたジャズ。その魅力を探りたいと思っていたところ、日本初のプロジャズバンドが神戸で演奏をして100周年を迎えることを知った。ジャズの歴史を知ることからスタートし、イベントや

ジャズ喫茶で曲を聴き、アドリブや独特なリズムに触れるうち敷居が高かったジャズが身近に感じられるようになった。これからはジャズを楽しみ、生活を豊かにする音楽の一つに加えたい。



修了レポートから

生活・健康コース

神戸婦人大学で様々な講義を受け、知識が増えたことは勿論、知り合った友と、女性だからこそ忌憚ない話ができ、私たちの年代の女性も固定概念を変えないと！などの話ができたことも大きな成果だと思います。 秋岡 弥生

文化・デザインコース


近年、地球温暖化により気候バランスが崩れ、災害が多発し、更に植物や生物にも影響が出て私たちの生命をも危うくしています。これ以上温暖化が進まないよう、省エネや資源再利用など、私でもできる対策をしていきます。 林 珠江

生活・健康コース

私が神戸婦人大学で学んだのは、何歳になってもまだ知らないことがたくさんあり、それを知るのは楽しい。来年私たちは、この大学の最後の卒業生になります。どの授業も最後まで悔いのないように学びたいと思います。 中山 和美

文化・デザインコース

地域猫活動をご存知でしょうか。街に住む野良猫をTNR（捕獲・不妊手術・リリース）し頭数抑制する活動です。私も携わっており、様々な葛藤があります。人間と猫が自由に幸せに共生する世界、いつか叶うことを望みます。 盛 佐知



掃除も楽しく



飛行機って大きいわ



三角巾は役に立つ

* 掲示板 *

- ◇卒業論文(学習のまとめ)発表会
2024年2月22日(木)
- ◇卒業式
2024年3月14日(木)

* 編集後記 *

行動制限もなくなり日常が戻り、校外学習にも出かけられるようになりました。これからも皆様にとっての学びが益々充実しますように