

中央区役所は7月19日に移転しました！

Vol.4

区長あいさつ

ついに新中央区役所がオープンしました。地域の皆さんに支えていただきながら、多くの方が利用され、愛される区役所にしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。



# 布引を歩いてみよう

中央区の名勝地である布引の滝では、昔からたくさんの方の貴族や歌人が訪れ、さまざまな和歌を残しています。今回は、そんな歴史ある布引の滝を楽しめるハイキングコースを紹介いたします。少し歩いて、古くから愛されてきた眺めを見てみませんか？

**山あるきのすゝめ**

**みはらし展望台**  
その名の通り、素晴らしい見晴らしが楽しめる。時には和歌山まで見えることも。

**おんたき茶屋**  
江戸時代から続く茶屋。滝を見ながらほっと一息。

**布引の滝**  
四つの滝の総称。滝を落ちる水が白い布のように見えることからこの名がついたとか。

**雄滝**  
高さ四十三メートル。岩にぶつかりながら落下する優美な流れを堪能すべし。

**天婦滝**  
二筋の滝が落ちる途中で一筋に。その姿はまるで夫婦のよう。

**鼓ヶ滝**  
目を閉じて、滝の音に耳を澄ませるべし。鼓の音が聞こえるはず。

**雌滝**  
高さ十九メートル。しなやかな水の流れを堪能すべし。

三宮〜新神戸駅 徒歩20分  
コース所要時間 片道30分

至布引貯水池

ゴール

スタート  
新神戸駅

おんたき茶屋

みはらし展望台

雄滝

天婦滝

鼓ヶ滝

雌滝

## 身近な自然に恵まれた中央区民

新幹線新神戸駅の高架をくぐった途端に、緑豊かなマイナスイオンあふれる自然が開けます。

中央区は市街地のすぐそばに自然があり、その四季折々の様子を満喫することができるとても恵まれた場所なのです。



今年創立100周年を迎えた神戸ヒヨコ登山会会長 吉野 宏さん

「布引の滝群」をゆつくりと愛でるお手軽コースを歩くだけでも充分心身のリフレッシュにつながりますが、少し足を延ばして「みはらし展望台」や「布引貯水池」まで歩けば、さらに布引の魅力に癒されますよ。今夏の休日、身近な布引周辺を気軽に楽しませてはいかがでしょうか。

## 楽しく山を歩くために

- **歩きやすい靴で行こう。**  
つっかけやかかとの高い靴は控えましょう。
- **飲み物を持っていこう。**  
自動販売機はありません。水やお茶など飲み物を持って出かけましょう。
- **簡単な救急セットを準備しよう。**  
絆創膏だけでも持つておくと、ちよつとケガをしたときにも安心です。
- **軽食を持っていこう。**  
疲れた時には栄養補給。ただしごみは持ち帰りましょう。



市総合コールセンター  
ナビダイヤル ☎(0570)083133  
または ☎33333300 ①33333314



You can access the foreign language versions of this newsletter from here.

请在这里下载本报的外语版 구민홍보지 외국어판은 여기서 확인  
Xem bản tiếng nước ngoài của tờ thông tin này ở đây

