

身近な人も悩んでいるかもしれません。

# 知ってください。 コロナ後遺症のこと。

コロナウイルスに感染した方の約2人に1人が療養期間が終わった後も、さまざまな症状で悩んでいます。今なお、学業や仕事に集中しづらい人がいます。

療養後も症状

約5割

※10歳代~50歳代

主な症例

記憶障害  
集中力低下  
抑うつ など

半年以上つづく

長期的な  
症状

コロナの後遺症は若い世代にとっても他人事ではありません。

まわりに見えづらく理解されづらい症状に苦しんでいる方がいます。

半年以上、だるさや筋力低下の症状が改善しないケースもあります。

## あなたの理解が、支援になる

**KOBE**   
UNESCO City of Design

神戸市実施のコロナ後遺症実態調査結果より  
(有効回答:1,598名 実施期間:令和3年12月~令和4年1月)

**相談窓口** 窓お住まいの区保健センターへご相談ください。

(受付時間: 8時45分~17時30分) 月~金曜(祝日を除く)

東灘	078-841-4131	灘	078-843-7001	中央	078-335-7511
兵庫	078-511-2111	北	078-593-1111	北神	078-981-5377
長田	078-579-2311	須磨	078-731-4341	北須磨支所	078-793-1313
垂水	078-708-5151	西	078-940-9501		