

パーソナル・ヘルス・レコード（PHR）を利活用した 介護予防プログラムの開発研究

神戸市は、千葉大学が研究統括を行う、JAGES（Japan Gerontological Evaluation Study, 日本老年学的評価研究）プロジェクトの、健康長寿社会をめざした予防政策の基盤づくりを目標とした研究プロジェクトに研究に協力しています。

今回の研究は、パーソナル・ヘルス・レコード（PHR）を利活用した介護予防プログラムの開発研究で、その必要性や実施方法などについて、千葉大学大学院医学研究院倫理審査委員会において審査され、承認を得た研究です。

神戸市が保有する医療・介護・健康分野の総合的データ連携基盤を活用し、同意が得られた市民の皆様より、個人の健康に関する記録を利活用することで、介護予防の拠点づくりが参加者個人や地域全体の介護予防にどのように寄与するかを、集団の統計データとして分析します。

1. 研究の目的

本研究は、個人が自分の健康に関するデータを、自分自身で見たり・記録したり・管理したりすることで、個人の健康への意欲を高め、さらに健康に向けた行動をとりやすくすることを目的としています（この研究では、個人の健康に関するデータのことを、「パーソナル・ヘルス・レコード（PHR）」と呼んでいます）。

2. 研究の対象

モデル地域3地区及び介護予防の拠点（サークルやサロン）に参加する同意が得られた65歳以上の市民。

3. 研究方法

研究の対象者から得られた情報をデータ化し、神戸市内で統計学的手法を用いて分析を行います。

4. 研究に用いる試料・情報の種類

①調査票データ

神戸市により「調査票番号」が割り振られた調査票。

②神戸市により調査票番号が付された次のデータ（既存データ）

神戸市が保有する医療・介護・健診総合的データ連携基盤（介護保険の認定・賦課データ、健康診査データ、保険料賦課データ、死亡小票データ等）

③研究責任者（研究グループ）が参加者から収集するデータ

集まりへの参加記録データ、体力測定データ、活動量記録等

上記①②③を連携し、個人情報削除したデータのみを分析者に渡します。

5. 外部への試料・情報の提供

データベース作成およびデータ提供は、研究関係者以外はアクセスできない状態で行います。個人のデータは匿名化し、電子媒体で研究機関に提供します。

6. 研究組織

研究責任者：千葉大学予防医学センター 教授 近藤克則

7. 研究期間

平成 28 年 4 月～31 年 3 月末まで

(倫理審査委員会の審査・承認を得たうえで、研究期間が変更になる可能性があります)

8. 研究資金源

本研究は、国立研究開発法人日本医療研究開発機構 平成 28-30 年度パーソナル・ヘルス・レコード (PHR) 利活用研究事業「介護予防政策へのパーソナル・ヘルス・レコード (PHR) の利活用モデルの開発」、厚生労働省 平成 28, 29 年度厚生労働科学研究費補助金 (長寿科学政策研究事業)「介護予防を推進する地域づくりを戦略的に進めるための研究」、ならびに公益財団法人長寿科学振興財団 平成 28-30 年度長寿科学研究者支援事業「健康・介護・医療データ連携による要介護リスク指標の作成と利活用モデルの構築」の一部として実施します。

9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出ください。

また、情報が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも神戸市保健事業に関する不利益が生じることはありません。

連絡先：

研究の内容に関すること

〒260-0856 千葉県千葉市中央区亥鼻 1 丁目 8-1

千葉大学 亥鼻キャンパス 予防医学センター内

JAGES 事務局 (平日 9:00~17:00) TEL : 043-226-2803 mail : admin@jages.net

研究提供拒否に関すること

〒650-8570 神戸市中央区加納町 6 丁目 5 番 1 号

神戸市保健福祉局高齢福祉部介護保険課 地域包括支援係

電話 078-322-6325