

「言うことを聞いてくれない」「怒らないと宿題をしない」「なんで、こんなことができないの!？」など、子育てについて悩むことはありませんか。

「トリプルP」は、子育てで困ったり悩んだりした時に、どんなふうに関わったらいいのか、子どもの行動を改善するためにどう接するのがいいのかを学ぶプログラムです。

プログラムでは5回のグループワークと自宅での2回の電話セッションを行います。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 1/17 (水)	前向きな子育てとはどのような子育てかを学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9:30 12:00
第2回 1/25 (木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキルを学びます。		10:00 12:00
第3回 1/31 (水)	対処が難しい子どもの行動をうまく対応できるようになるための7つのスキルを学びます。		
第4回 2/8 (木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な方法を学びます。		
第5回 2/14 (水) 第6回 2/21 (水)	先のセッションで学んだスキルを家庭でうまく活用できているかを話し合い、保護者自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	電話相談	15分 30分
第7回 2/28 (水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 12:00

場 所：灘区役所 5階健康教育室
 対 象：おおむね2歳～小学生のお子さんをもつ保護者(原則毎回参加できる方)
 定 員：10世帯(※応募多数の場合は、抽選)
 テキスト代：無料
 申込方法：イベント管理システムで申し込み
 保 育：生後6か月～未就学児 要予約(無料)
 締 切：令和6年1月10日(水)



お申し込み二次元コード

神戸市灘区こども家庭支援室(保健福祉課保健担当)
 〒657-8570 神戸市灘区桜口町4丁目2-1
 ☎ 078-843-7001(代表) 内線 450
 担当：谷村 望月

